



## PREGUNTAS PARA SU MÉDICO

# COLONOSCOPIA

Una colonoscopia es uno de los mejores elementos que puedes hacer para prevenir el cáncer de colon. Este procedimiento puede encontrar y eliminar crecimientos (llamados pólipos) antes de convertirse en cáncer.

### ANTES:

- ¿En que consiste la preparación intestinal? ¿Hay otras opciones?
- ¿Por qué es importante que complete cuidadosamente la preparación intestinal?
- ¿Cuál es la manera más eficaz para una preparación completa del intestino?
- ¿Hay ciertos medicamentos que debo dejar de tomar antes de mi colonoscopia?
- Soy diabético o anciano y me preocupo por no comer el día anterior ¿Tendré algún problema con la preparación? y ¿debo tomar mi medicamento el día de la prueba?
- ¿Debería de tratar mi colonoscopia sin anestesia?
- ¿Qué complicaciones están asociada con este procedimiento?
- ¿Cómo puedo reducir el riesgo de una complicación?
- ¿Cuánto tiempo retendré gases y me sentiré hinchado? ¿Qué puedo hacer para ayudar a aliviar esto? ¿Hay algún medicamento que pudiera ayudar a que esto pase rápidamente?
- ¿Puedo conducir yo mismo a mi casa después del procedimiento?
- ¿Puedo comer después de mi colonoscopia?
- ¿Podré volver al trabajo y mis actividades diarias?

### DESPUÉS:

- ¿Qué tan eficaz fue la preparación del intestino? *(Si la preparación no fue eficaz, la visión del doctor pudo haber sido oscurecida; limitando el resultado de la prueba.)*
- ¿Alcanzó el ciego? *(La respuesta debe ser "sí"; si no alcanzan el ciego, la colonoscopia no puede considerarse completa.)*
- ¿Encontró algún pólipo o tejido anormal mientras realizo la colonoscopia? Si encontró pólipos, cuántos fueron y estos se removieron? Si el tejido fue anormal; ¿fue removido y se necesitara una biopsia para determinar si el cáncer puede estar presente?
- ¿Cuánto tiempo le tomó para retirar el colonoscopio? *(En realidad, el colon se observa conforme valla retirando el colonoscopio, así que si lo retira demasiado rápido puede que el médico haya perdido algún problema. Los estudios actuales dicen que el tiempo de retirada debe ser de 8 minutos o más.)*
- ¿Cuánto tiempo dura el sangrado en mi ropa interior y heces fecales? ¿Qué pasa si yo paso coágulos de sangre?
- Si tengo fiebre, a qué temperatura debo dejarla llegar antes de llamar al médico? ¿Puedo tomar medicamentos para tratarla?
- ¿Cuándo es la cita de seguimiento?
- ¿Cuáles síntomas podrían surgir, los cuales hagan que deba volver antes de mi próxima colonoscopia?

